

# 網走市町内会連合会だより

令和6年1月1日発行

# 第9号

# チパシリ

発行：網走市町内会連合会  
 編集：網走市町内会連合会広報委員会  
 電話：43-2472 FAX：43-3919  
 メール：abachouren@a-shakyo.jp  
 FB：https://www.facebook.com/abacho432472/  
 HP：https://shichoren-abashiri.jimdofree.com/



いつも地域を支えています

## 町内会長 インタビュー



松南町内会 (S27生)  
会長 光岡 光彦さん

③図書館に新刊をリクエ  
ストし、読書する。④  
安心・安全な地域にする。

①親が受けた恩を少しでも  
返せている。②担当役割が多  
くなっている。



潮見9丁目東町内会 (S27生)  
会長 小澄 寛章さん

④災害や事  
件のない平  
穩な一年で  
あることを  
願います。  
③旅行がし  
たいと思っ  
ていること。  
②役員の担  
い手不足。  
①いろんな人と知り合えること。

# 謹賀新年



### 【質問内容】

- ①町内会長になって良かったこと。
- ②町内会長になって苦労したこと。
- ③今、熱中していること。
- ④2024年はどんな年にしたいですか。

### 『網走市町内会連合会 黒田 幸市 会長 全国自治会連合会会長表彰 受賞！』

令和5年10月18日(水)に行なわれた全国自治会連合会全国大会(札幌市)の席上にて、長年の功績を称えられ、表彰されました。



網走市町内会連合会ではFacebookで日々の活動をお伝えしています。あなたの  をお待ちしております。



## 町内会クイズ

### クイズに答えてプレゼントをもらおう！！



#### 【応募方法】

ハガキに①クイズの答え、②〒・住所・氏名(フリガナ)・電話番号、③年齢、④町内会に加入していれば町内会名をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。抽選で5名様に、「本田菓子舗の焼き菓子詰め合わせ」をプレゼントいたします。当選者には事務局よりご連絡いたします。(※当選者氏名については、市町連フェイスブックにて公表させていただくことをご了承下さい。)



【応募締切】 令和6年1月15日(月) 必着

【宛先】 〒093-0061  
網走市北11条東1丁目  
網走市総合福祉センター内  
網走市町内会連合会 行

【クイズ】正しいものはどれでしょう？(ヒント：紙面を読んで答えましょう)

- 問1 令和5年に市町連正副会長が視察研修に行ったのは恵庭市と札幌市と何市か？  
 ①北見市 ②千歳市 ③北広島市
- 問2 令和5年度町内会活性化支援セミナーの講師の名字は？  
 ①岡田 ②原 ③新庄
- 問3 市長杯パークゴルフ大会で今年から創設された賞は？  
 ①ホールインワン賞 ②男女別個人賞 ③ホームラン賞

## 町内会活動推進研修会

令和5年9月30日(土)、南コミュニティセンターにて市町連主催で開催し、58名の方にご参加いただきました。

研修会では、地域で支え合う取り組みについて網走市社会福祉協議会地域福祉課 山中 淳 課長より、住み慣れた地域でいつまでも安心・安全に暮らすことができる地域を目指して行なっている「生活支援体制整備事業」の取り組みについて説明いただきました。要点をご紹介します。

### 生活支援体制整備事業

少子高齢化が進み、将来、独居高齢者世帯の増加や認知症高齢者数の増加が予想されますが、1番の問題は地域の「担い手不足」です。

担い手不足の結果、地域の中では介護をはじめとした様々な課題が増加します。そのため、地域全体で助け合う体制づくり、「地域包括ケアシステム」が必要となります。

地域包括ケアシステムでは、医療と介護の連携などの取り組みを行なっています。その柱の一つが「生活支援体制整備事業」です。



この事業では、高齢者が元気になるための環境づくり、身近な地域での支え合いづくりを行なっています。具体的には、網走市全体を担う「第1層」に生活支援コーディネーターを配置し、助け合い・支え合い活動の仕組みづくりを進めています。また、地区単位の「第2層」に協議体の設置を呼びかけています。第2層については、地区ごとに考え方や事業の進め方に違いがありますので、各地区のペースで進めていくことが大事です。

講演に引き続き、協議体の活動について、地域の特色を活かした取り組みを3地区の方に実践発表いただき、その後、網走市地域包括支援センター・マウニセンター長の高橋さんから、同センターについてご紹介いただきました。

### 実践発表(取り組み事例紹介)

- つくしヶ丘地区(防犯研修会)
- 鉄南地区(ゲーム交流会)
- 潮見地区(除雪研修会)

### 参加者アンケート(一部抜粋)

- ・近所同士の関係の希薄化、価値観の多様化、共働き等で地域の担い手がいないということが挙げられるが、自分たちができることを少しずつ地域(町内会)で実践していくことが大事だと思う。
- ・町内会長だけでなく、市民の多くに聞いてもらいたい内容だった。
- ・住民主体で進めることをどのよう伝えるか、難しさも理解できた。

## 町内会活性化支援セミナー

令和5年10月14日(土)、潮見コミュニティセンターで、市主催・市町連共催で開催しました。

北星学園大学社会福祉学部福祉計画学科の岡田直人教授をお招きして、地域活動と健康とのつながり、地域支え合い活動の実例についてご講演いただきました。その後、町内会活動につながる仕掛けづくりについてワークショップによる意見交換を行ないました。岡田先生の講演の一部をご紹介します。

### 町内会活動活性化のヒント



まず一番の地域の悩みである「担い手不足」についてのポイントは「地域活動に関心をもつ人は限られている」ことです。そのため関心を持つてもらえる人

を確保し、その人のモチベーションを上げるように進めることです。「得意なことを活かしてもらう」「求められていることを知ってもらう」等のポイントがあります。

また、地域活動のメリットは「自身の健康に良い」ことです。町内会活動は、身体や脳を動かすため、認知症やフレイルの予防になることが研究等で明らかになっています。一方、孤独は健康をむしばみ、早死リスクを抱えます。

## 道東都市町内会自治会連合会 連絡会に参加しました。

令和5年10月12日(木)、北見市において開催され、会長、事務局長、市担当職員、事務局が出席しました。

本会議は、北見市、帯広市、釧路市、根室市の4市と情報交換できる場で、今年度は「町内会の現状と課題」をテーマに、町内会の解散や、役員の担い手不足の問題について、各市の取り組みについて意見交換を行ない、これらは非常に課題であることが再認識されました。

また、札幌市等が制定した「町内会の活動を支える条例」に対する各市の考えが報告され、網走市においても、今後の方針の検討が必要と思われました。

新たな担い手は、得意なことや役割があると自己有用感が高まります。「人を誘うのが得意な人」「子どもと関わるのが好きな人」「畑仕事ができる人」等様々です。一つのことだけでできるボランティアさんで十分です。定年退職高齢者、特に男性は引きこもりがちです。一つの活動が、その人の生きがいになるとともに、それらが集まって大きな地域活動や町内会活動になります。

最後に、地域活動は、既存のもので作り上げていく「チャールハン」と似ています。また、多くの人で「ゆるく」「ながく」活動を続けることが大切です。



# まちづくりふれあい懇談会

令和5年7月25日(火)から8月30日(木)まで、9会場で開催されました。

当年度のテーマは、①高齢者等見守り支援事業について、②高齢者等除雪サービスについて、③新庁舎建設の進捗状況についてでした。その他に、いじめ問題に対する市の今後の取り組みについて説明がありました。

昨年より多い135名の皆様にご参加いただきました。

## 活発な意見交換の場

①高齢者等見守り支援事業について

ひとり暮らしの高齢者等を対象に、通信機能付きのLED電球を設置して、24時間、点灯や消灯の動作がない場合に、親族等のメールに通知されることで、離れて暮らす方の見守りの負担を軽減する事業です。電球の設置場所や設置方法など、具体的な事業内容に関する質問が多く、関心の高さを伺うことができました。



②高齢者等除雪サービスについて

高齢者等の外出のための通路確保や災害時における避難路の確保を目的として、町内会に委託している事業です。地域の実情によって、より具体的な質疑が多く、特に高齢者同士の除雪の助け合いが年々厳しくなっていることが挙げられていました。

③新庁舎建設の進捗状況について

参加者から資材等の高騰について心配の声がありました。まずは予算の範囲内で事業変更して行ない、対応できない部分があれば、適宜議会に諮って予算計上していきたいという回答がありました。

○いじめ問題に対する市の今後の取り組みについて

第三者委員会による調査中の段階で、事実関係等の具体的な報告ができない中、今後の取り組みについて説明がありました。質疑では、市の今後の方針や具体的な対策を明確に示して欲しいという意見等がありました。

## 視察研修報告

【恵庭市 花と緑・観光課】

花と緑のまちづくりの取り組みについて、市民・町内会・学生の参加状況等を担当職員よりお伺いしました。高齢化による参加率の低下

○日時 令和5年10月17、18日

○参加者 正副会長5名・市職員等

を危惧しており、若手の育成を課題に挙げていました。

【千歳市町内会連合会】

千歳市町連作成の「町内会活性化のヒント集」を基に、多くのポイントを学びました。町内会存続のための選択肢として、活動を絞ること等が挙げられました。また千歳市のゴミステーション運用方法等、多岐にわたるテーマで活発な意見交換を行いました。

【札幌市民防災センター】

震度7の地震や暴風の体験や、東日本大震災のパネル展示災害の恐ろしさを感じました。

## 自分だけは大丈夫？

～詐欺被害に遭わないために～

# ストップ 特殊詐欺

### ○最近の特殊詐欺実例

投資関連の SNS 広告からアプリをインストールするよう指示されてインストールした。その後、現金を指定された口座に振り込むよう指示を受けて3万円振り込んだところ、インストールしたアプリ上では、振り込んだお金が投資によって増えたように表示されたため、更に投資(振込み)を続けたところ約3,000万円をだまし取られた時点で詐欺に気づいた。

### ○様々な手口で特殊詐欺

「料金が未納です」「有料動画の閲覧履歴があります」「裁判にします」「芸能人に会えます」「還付金があるのでATMで手続きをしてください」「老人ホームの入居権が当たりました」「(スマホやパソコン画面上に)ウイルス感染しました」など、これらをきっかけに「電子マネーを購入してください」、「ATMで操作してください」というものは

## すべて詐欺被害につながる可能性大

### ●相談受付・お問合せ先

【詐欺の疑いがある場合は・・・】

・網走警察署 生活安全課 電話:0152-43-0110

【消費生活相談】

・網走市消費者相談室 電話:44-7076 (平日(月～金)10時～16時 年末年始除く)

・消費者ホットライン 電話:188 (土・日・祝日 10時～16時 年末年始除く)



## ライブラリー

令和5年6月14日(水)、  
「明治ごみ処理場」を市町連  
役員7名で見学しました。

▶ 右上 分別の種類毎に破碎・選別の仕組みを伺う様子。  
右下 リサイクルの工程を熱心に聞き入る様子。



## 地区連事業助成金交付制度



令和4年度～6年度までの3年間、市町連の自主財源を利用し地区連が実施する親睦事業や研修事業に対し助成する事業を行っています。令和5年度11月末現在の交付状況は次の通りです。



◀ 天都山地区連合町内会が実施した「リッチ・ガーデン・ウォーキング」は、多世代の参加がありました。

地区連名	事業種類	事業名	実施日	助成金額
つくしヶ丘	親睦事業	住民親睦パークゴルフ大会	6/25	10,000円
駒場	親睦事業	第26回健康と交流・パークゴルフ大会	7/2	10,000円
天都山	親睦事業	リッチ・ガーデン・ウォーキング	7/20	10,000円
北	親睦事業	パークゴルフ大会	8/20	10,000円
潮見	研修事業	いつまでも健康で明るく暮らすために	10/15	20,000円
呼人	親睦事業	呼人フェスティバル	10/15	10,000円

市町連による備品の貸出しの他、社協が行なっている貸出事業をご紹介します。地域のお祭りや行事等でご活用いただける備品を揃えています。詳しくは市町連事務局までご連絡下さい。

## 様々な備品を貸出します



### ●市町連による備品貸出品

No	備品名	個数
1	ノートパソコン一式	1
2	Webカメラ	1
3	スピーカー	1
4	ポータブルDVDドライブ	1

### ●社協による備品貸出品（他にもございます）

No	備品名	個数
1	ワンタッチテント大(3m×6m)	10
2	ワンタッチテント小(3m×3m)	2
3	かき氷機(手動・電動)	各1
4	ポップコーン機	1
5	たこやき機	1
6	わたあめ機	1
7	折りたたみテーブル/イス	20/40

## 市長杯パークゴルフ大会

令和5年9月10日(日)、レイクサイドパークのところで開催しました。15チーム60名の方が参加しました。今年度より男女別個人賞を創設し表彰しました。

### 大会結果

- 優勝 駒場混成チーム
- 2位 北連合Aチーム
- 3位 つくしヶ丘連合Aチーム

### 男子の部(46名)

- 優勝 鈴木 保博 さん(向陽ヶ丘連合)

### 女子の部(14名)

- 優勝 道券 幸子 さん(潮見地区連)



本大会は地区連合町内会に加入している町内会にご案内しています。是非、地区連に加入しご参加下さい。

## 自主防災組織について

### 自主防災組織の必要性

災害の規模が大きくなればなるほど、地域の防災機関である自治体や消防が、災害現場に向かうことが難しくなります。災害時においては、自身の身を自分で守る「自助」と、町内会など地域住民で助け合う「共助」が重要です。自主防災組織は「共助」の力を最大限に発揮する組織です。

### 網走市における自主防災組織の定義

次のいずれか1つでも当てはまれば“自主防災組織がある”と認定しています。

- 既存の町内会規約に盛り込む
- 緊急時・災害時の役割分担を定める
- 連絡網を作成する
- 新たに自主防災組織の規約を作成する

市町連では「自主防災組織結成」のご相談を賜ります。お気軽にご連絡ください。

網走市町内会連合会事務局

【住所】網走市北11条東1丁目 網走市総合福祉センター 【電話】43-2472

### 町内会は地域に必要な組織です

災害はいつ起こるかわかりません。

過去の事例では町内会の力が必要とされてきました。

町内会の存続を!

「網走は災害が少ない街」は大間違い!!

