



連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行
釧路市連合町内会
 ☎085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地
 釧路市役所内
 電話 0154-31-4255
 直通電話・Fax 0154-23-2101



・・・ 個々の町内会、地区連の抱えている課題の根は一緒 ・・・

2月15日（木）に「釧路市連合町内会地区連会長懇談会」を市役所内で行い、町内会活動を取り巻く現状について意見を交換しました。意見交換の中では「我々が40代の頃、頑張って活動してきた。当時はインフラ整備の要望とかが多かったが、今は全て整っていて、『町内会がなくても構わない』というのが若い人の声で、これが時代かなと思う。盆踊りもやぐらを組める人がいなくなり中止にしたが、もったいなかったと思う。子どもだけの『夏祭り』でもできないかと考えている。」という発言に、「基本的に、個々の町内会、地区連の抱えている課題の根は一緒かなと思う。」などと出席の会長さん方はうなずいていました。さらに、「独居高齢者は寂しさ

解消のため話がしたいようで、悩みを聞いている。町内会をなくすのは簡単だけど、自分たちも同じような道を歩むことを考えると会員は少なくなっても町内会をやめることは出来ない。色んな行事をやるのではなくて、防犯灯の維持管理など最低のことだけを行えばそれでも良い。長く町内に住んでいた方には葬祭などの形で見返りするのも一つで、町内会はやっぱり継続するべきだと思う。」という意見や、「町内会も時代の流れの中にあるもので、それ以上でもそれ以下でもない。何か新しいことを言って盛り上げようとしても無理だと思う。地域全体で知恵を絞って事業を縮小していくことが流れだと思う。考えられるのは、ごみ、街路灯、回覧板、介護のコミュニケーションではないか。」

との意見も出されました。

最後に黒木会長から「市長も『町内会なくして行政運営は成り立たない』と言っているので、行政ともしっかり連携して今後の町内会活動のあり方を検討していきたい。」との挨拶があり、懇談会を終了しました。



地区連会長懇談会の様子

市連町定期総会のご案内（町内会長さんへのご案内）

下記の日程で釧路市連合町内会定期総会を行います。

都合の悪い会長さんは代理を立てていただくことをお願いします。なお、議案への賛否は書面でもできますので、代理をた立てられないときは書面での賛否をお願いいたします。

記

日 時 5月18日（土）午後1時30分から

場 所 釧路市生涯学習センター2階多目的ホール

※ 出席のご案内及び議案書は町内会長さん宅にお送りします。（4月末発送予定）

～僕らの活動は「臨機応変」で結構～ (地域福祉フォーラムから)

2月21日(水)に北海道教育大学函館校の齋藤征人教授を講師として「地域のつながり直し～集いの場づくりで地域に活気を!～」をテーマに「地域福祉フォーラム」が開催されました。齋藤講師は江差町にある地域食堂の活動事例から、ボランティア活動について次のキーワードとその背景を紹介されました。

○活動を始めるときは「勢い」・「赤字になったらどうする」「誰が責任とる」などできない理由を重ねない。「やってみなきゃ」などどうしたら創出できるかを考える。

○行き当たりばったりで結構・無理せず臨機応変な運営をすることが活動の続けやすさになり、かつマンネリ化を防ぐ。「やっている方が楽しくないとできない。負担感はない。できない時にはやらない。」というのが長続きの秘訣。

○信頼される「殿様商売」・「殿さまが商売をやっている。お客さんは殿さまに合わせている。」「お客さんがこの人のためにサービスしているようなものだ。お互いなんだ」ボランティアってそれでいいんです。

能登半島地震災害に対する義援金ありがとうございます!

町内会の集めた義援金は、日本赤十字社釧路市地区に届けられています。1月～3月の集計で**128**件**2,191,475**円(一部地区連で一括カウント)になりました。善意のご協力ありがとうございます。まだ受け付けていますので、ご用意のある町内会はよろしくお願ひします。

町内会での「防災研修会」のお勧め & その内容の情報収集会

地震や津波に関しては、発災前の啓発や初動時における自助・共助が重要であり、共に防災や減災に活動する団体とともに日頃からその備えを住民に周知することが大切です。住民に命を守る備えを町内会で周知しましょう!

また、連町では町内会で行う防災研修会の企画支援のために、「防災研修会」と銘打った情報収集会を開催します。町内会で何をテーマに、どのような研修をすべきか、そのヒントを情報収集してみませんか。

連町主催防災研修会

○日 時

7月10日(水)

午前10時～午後12時30分

○場 所

釧路市消防本部体育館

○研修対象

町内会及び協力団体の役員

○研修テーマ

- ① 発災から避難生活までの場面における個人が対応すべき基本事項
- ② 緊急時における町内会員相互の協力事項
- ③ 市内で活動する各種団体の防災活動
- ④ 町内会における防災研修会の企画方法、町内会員が必要とする情報の所在確認

○町内会関係者の申し込み

町内会長宛に申込書を送っていますので、その申込書でお申し込みください。その用紙が見当たらない時は、連町事務局にお電話ください。(31-4255)



令和元年度防災研修会の様子

ドクター磯部の
処方箋

処方箋



釧路労災病院
脳神経外科部長
磯部正則

コロナは下火で、扱いがインフルエンザ同様になりましたが、先日コロナに罹りました。重度の風邪症状は2〜3日だったのですが、その後しばらく鼻く喉の症状は続きました。やはり今でも、コロナ菌の直撃を受けるとかかってしまうので、直撃は避けたいです。

さて、今回は、認知症の話です。ついに、新型の認知症治療薬が使われるようになりました。これまでの薬は神経伝達物質に作用して活発にする薬や、脳の調子を整える薬でしたが、新薬の作用は、これまでになかったもので、以前から期待されていたものです。ついに出来ました。

アルツハイマー型認知症(AD)の原因の一つは、脳にアミロイドベータ(Aβ)が蓄積してしまい神経細胞がやられて脳が委縮するというものです。Aβを減らすためには、これまでもお話ししてきましたように、①生活習慣病の予防、②適度な運動、③良い食事、④良い睡眠、⑤禁煙、⑥脳を鍛える、などがよいと考えられます。

新薬は脳のAβを減らすのです。Aβが蓄積しにくくなり、ADが進みに

くくなる効果が期待されるということとです。認知症が治ってくれそうな作用ですが、そうではなく、進行の速度を抑制できそうとのことです。

Aβだけ治しても今一つなのか、使用時期で差があるのかわかりません。いまのところは、軽度のADの方のみのもので、複数の記憶検査、MRI検査の他、実際に脳にAβが蓄積しているかの検査を行い、軽度のADであることを診断します。新薬は注射剤で、2週間ごとに注射し、1年半続けます。副作用は定期的なMRI検査で確認しますが、脳の浮腫や出血などです。程度によっては、注射を中断します。治ると再開します。

場合によっては続けるのが大変かもしれない。記憶力低下が進まないようになりたいとう、ご本人の強い意志が必要そうです。

当院では、認知症外来、もの忘れ外来を掲げていませんが、通常の脳神経外科外来受診で始めています。

長年認知症診療をしてきました、今回の新薬はその作用から、治療効果を期待してしまいます。

今後また状況をお伝えできればと思います。

今後また状況をお伝えできればと思います。

～町内会活動をサポートします～

釧路市連合町内会事務局

組織・団体
紹介コーナー⑩

釧路市連合町内会事務局はそれぞれの町内会の活動がスムーズに行われるように、様々な支援を行っています。お気軽にお立ち寄りの上ご相談ください。

提供・配布物

- ・環境美化活動用袋(いわゆる「ごみ袋」) 100(新)、200、300、(枯葉用) 450
- ・加入促進用のチラシ、ポケットティッシュ
- ・会費納入表、回覧板(バインダー)
- ・交通安全旗
- ・「町内会運営の手引き」

貸出物

- ・町内会ジャンパー →
- ・のぼり



印刷

- ・町内会たよりなどを1原稿につき300円で印刷します。(用紙はご持参ください。)

活動保険、パンフレットの仲介

- ・町内会活動中の事故に対する保険加入を呼び掛けています。(掛け金は1戸当たり60円)
- ・「防災ハンドブック」(1冊60円)などの取次ぎをしています。

事務支援

- ・パソコンでの資料づくり支援
*パソコン初心者の町内会役員さんがワードやエクセルを用いて資料作りをする際にはお手伝いをします。ただし、難しい資料作成は対応できません。
- ・研修会、避難訓練等の企画づくり支援
- ・市への町内会要望に関する手続き支援

釧路市連合町内会へのお問い合わせ

所在地 黒金町7-5(市役所の中)

電話 31-4255

ファックス(兼電話) 23-2101

e-mail rency946@bz03.plala.or.jp

- 1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。
- 1. きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。
- 1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。
- 1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。
- 1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。
- 1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。

みんなでつくろう ゴミのないまち きれいなふるさと

令和6年第2回理事会報告

第2回理事会を4月10日(水)に行いました。協議の事項等は次のとおりです。

【協議事項】

- (1) 令和6年度定期総会議案確認
 - ①令和5年度各会計決算報告、②令和6年度行事予定(案)、③令和6年度各会計予算(案)
- (2) 全市一斉清掃(4/21)の確認
- (3) 防災研修会の実施内容

【連絡事項等】

- ①各種提出届の確認、②外国人向け「町内会案内」(9ヶ国語)パンフの作成、③環境美化活動用袋10ℓの新規作成、配布

使ってみよう“出前講座”

町内会や各サークルの学習会などに市職員等が出向いて説明を行う「釧路市生涯学習まちづくり出前講座」を活用しませんか？

防災、健康づくり、市の政策や産業などについて、さまざまな講座を開設しています。

問 教育委員会生涯学習課 31-4579
詳しくは釧路市のHPから→



地域の環境整備にご協力ください

連合町内会では、春や秋の一斉清掃の他に4月から10月までの間、地区連範囲で定期的な環境整備活動(公園等の清掃や花壇づくりなど)を推進しています。できる範囲でご協力くださるようお願いいたします。

チューリップ&花フェア

色鮮やかなチューリップが咲き誇る鶴ヶ岱公園で春の一日を楽しみませんか？

日時：5月25日(土)、26日(日)
両日 10時～(雨天時 12～15時)
場所：鶴ヶ岱公園(雨天時 鶴ヶ岱武道館)



今日・明日

釧路市における連合町内会の歴史は昭和40年にスタートしたと周年記念誌に受けて、連合町内会は手さぐりのなか、今日では街路灯の件で北電へ、明日は水道が整備されるなど生活環境が整う中で、現在は住民同士の連帯感の希薄化や町内会離れ、会員の高齢化が町内会活動を進めるにあたっての課題となっています。個人の自由を尊重しながら、地域のニーズはどうか、この問いを地域の皆さんとともに解いていければと考えています。

「行政の下請け機能になるのではないか」と危ぶむ声があるなか、「住みよい街づくりは自分たちで」との強い思いで誕生したとあります。そして現在も行われている全市の取り組みである「明るい街づくり」「きれいな街づくり」「緑いっぱい街づくり」の運動と呼びかけ、地域ではそれに呼応し、街路灯の設置や地域の

美化活動に向け町内会の発足が進み、そういった地域の高まりを受け、連合町内会は手さぐりのなか、今日では街路灯の件で北電へ、明日は水道が整備されるなど生活環境が整う中で、現在は住民同士の連帯感の希薄化や町内会離れ、会員の高齢化が町内会活動を進めるにあたっての課題となっています。個人の自由を尊重しながら、地域のニーズはどうか、この問いを地域の皆さんとともに解いていければと考えています。

地域をつくる

釧路市市民環境部長 早坂正俊

主な行事予定

- 5月18日(土) 市連町定期総会
 - 6月 3日(月) 理事会
 - 6月 7日(金) 釧路管内町内会連絡協議会総会
- ※次回の連町通信は、6月25日発行です。



連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。