



# 携帯用緊急時対応カードの対象者を広げました！

**携帯用緊急時対応カード**  
救急119番 警察110番

豊平地区社会福祉協議会  
とよひら地区福祉のまち推進センター

私は  
ふりがな  
氏名  
生年月日 大・昭 年 月 日  
血液型 RH+- A B O AB  
住 所 札幌市豊平区

**緊急連絡先**

自宅電話 - -  
自分の携帯電話 - -  
家族・親族・民生委員・その他の連絡先  
( ) 電話 - -  
( ) 電話 - -  
( ) 電話 - -  
( ) 電話 - -

**体調について**

かかりつけ医：  
電話： - 病名：  
かかりつけ医：  
電話： - 病名：  
かかりつけ医：  
電話： - 病名：  
特に注意してほしいこと(既往症、アレルギーなど)

携帯用緊急時対応カードを持ちましょう。75歳以上のおひとり暮らしの方・高齢世帯の2人暮らしの方・認知症などの特定疾病患者の方を対象に各町内会で配布されています。まだお持ちでない方で、御入用の方は地区の町内会長、福祉推進員または民生委員までご連絡ください。このカードには、氏名・生年月日・血液型のほか、緊急連絡先やかかりつけ医などが記入でき、万が一の場合に役立ちます。ぜひ携帯し、ご活用ください。

いざという時  
安心です！



## 足し算ピラミッド

同じ段の隣同士の数字を足すと、ひとつ上の段の数字になります。  
【例】を参考にしながら、空欄に数字を入れましょう。

【例】

20		
8	12	
3	5	7

5	9	5

6	7	10

11	4	8

29		
12		
4		

34		
	19	
		7

## 福まちレシピ

とっても簡単！作ってみよう！

### 卵蒸しケーキ

【材料（8切れ分）】

ホットケーキミックス	150g
卵	2個
牛乳又は豆乳	100ml
砂糖	大2
サラダ油	大2

【作り方】

- 1 材料をすべて混ぜ合わせポリ袋に入れる。
- 2 空気を抜き加熱により膨らんでも大丈夫なように袋の先端近くで固く結ぶ。
- 3 鍋に半分程度の水を入れ沸騰させたら皿を沈め、そこに②を入れ蓋をして中火で30分～40分煮る。
- 4 途中で上下返すとむらなく火が通ります。竹串等で刺して何もついてこなければ出来上がりです。

昼食やおやつに

【編集委員】 屋根田 正美・中本 陽子・多田 裕子・石塚 幸子・有馬 尚経・渡辺 英雄

# 福まち愛

とよひら  
48号

令和5年11月30日発行  
とよひら福祉のまち推進センター  
発行責任者：運営委員会委員長 渡辺英雄  
電話：811-9435(まちづくりセンター)

## 住みよいまちを目指して見守り支え合いのとよひらびと



4分区  
渡辺 英雄

4分区町内会は、豊平4条2丁目の1丁角四方の狭い面積の小さな町内会です。町内会活動は、決して活発とは言えませんが、小さいなりに、防災と福祉を柱に活動しています。

本年度、札幌市町内会条例が施行されたことから、デジタル化に着目し、ホームページを立ち上げ運営しており、会長ブログも見るができるようにしました。また、役員はラインでグループを立ち上げ、必要な時に随時、連絡、情報交換ができるようにしています。

福祉活動を担う社会福祉部を置いており、部長は、会長が兼務しており、副部長は、飯部 慎二総務部長、松浦真知子民生委員（防犯部長兼務）、對馬雅子民生委員（女性部副部長兼務）の4名で構成しています。したがって、この4名が福祉推進委員として活動の中心となり福祉活動を推進しております。また、松浦民生委員は、旧2分区町内会地区の福祉推進員を兼務しており、75歳以上のみ世帯数 29世帯を担当いただき、ご苦勞をおかけしております。4分区の75歳以上のみのご家庭は10家庭11名ですが、年々高齢化が進み、75歳以下でも連れ添いの方を亡くす例が増えつつあり、デイサービス利用者や介護施設入所者も暗数化してきています。一方、会長は、豊平地区福祉のまち推進センターの運営委員長の職にあり、地区内全体の福祉活動の運営に当たっており、区社協や包括支援センター、介護予防センター、区保険福祉部門との連携・調整に当たっているほか、「旭水こりんど」、「東園こりんど」の子育てサロンの運営を掌理しています。地域の皆さんからの困りごと相談等も対応しておりますので、ご支援・ご協力をお願いします。

## 認知症サポーター養成講座と福まち65歳以上名簿取扱研修を行いました

令和5年11月7日（火）豊平会館2階大広間にて認知症サポーター養成講座と福まち65歳以上名簿取扱研修を行いました。講師は「65歳以上名簿の取扱いと個人情報保護について」豊平区社会福祉協議会職員 松下 凜太郎氏、「認知症の方への接し方～事例を通してのポイント～」豊平区第一地域包括支援センター副センター長 主任介護支援専門員 後藤 洋美氏「認知症サポーター養成講座：認知症を学び地域で支えよう～」JCHO北海道病院附属介護老人保健施設 介護福祉士・札幌市認知症介護指導者 古館 伸洋氏による講話を行いました。認知症サポーター養成講座は、昨年も3回にわたり開催いたしまして、今年度は29名のサポーターが誕生しました。



【編集委員】 屋根田 正美・中本 陽子・多田 裕子・石塚 幸子・有馬 尚経・渡辺 英雄

# 札幌市・札幌市社会福祉協議会共催の「福まち活動写真コンクール」



作品名  
「福まち爺さんとのお話・なあ〜に」

## 豊平福まち応募の「子育てサークル写真」が市社協会長賞を受賞!!

9月13日札幌市民ホールで開催された札幌市・札幌市社会福祉協議会共催の「令和5年度

福まち発! 地域福祉民活動フォーラム」の開会式で、福まち活動写真コンクール「豊平地区福祉のまち推進センター」の応募作品が、「札幌市社会福祉協議会会長賞」に入選、渡辺運営委員長が表彰状を受賞してきました。



## 子育てサロン



子育てサロン運営の中心となる主任児童委員が交替りましたが、新年度は、支援に当たる福祉のまち推進センターの子育て支援事業部の推進員、民生委員、町連女性部等の皆さんの支援・協力を得て、「こりんど旭水ひろば」「こりんど東園ひろば」を下記日程で実施します。

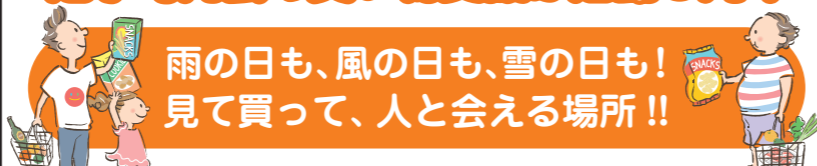
### こりんど旭水ひろば

〈開催時間〉 AM10:00 ~ 11:30 ※毎月第3火曜日など			
〈開催場所〉 旭水会館 (豊平区水車町6丁目1-21)			
4月18日	5月16日	6月20日	7月18日
8月8日 (第2火曜日)	8月19日	10月17日	11月21日
クリスマス 12月19日	1月16日	ひな祭り 2月20日	3月19日

### こりんど東園ひろば

〈開催時間〉 AM10:00 ~ 11:30 ※毎月第4金曜日など			
〈開催場所〉 東園小学校 1階ニ二児童会館 (豊平区豊平1条12丁目1-11)			
4月28日	5月26日	6月30日 (第5金曜日)	7月14日 (第2金曜日)
8月25日	9月29日 (第5金曜日)	10月27日	11月10日 (第2金曜日)
クリスマス 12月8日 (第2金曜日)	1月26日	ひな祭り 2月9日 (第2金曜日)	3月8日 (第2金曜日)

## 旭水町内会の買い物支援が活動3周年



雨の日も、風の日も、雪の日も! 見て買って、人と会える場所!!

買い物の困りごとに対応するために旭水町内会が実施している「移動スーパー買い物支援」は、令和5年10月で活動開始3周年を迎えました。買い物支援実行委員会では、今年度、取り組みのPRを目的とした買い物支援のイメージキャラクターを作成しました。この度、キャラクターを活用したポロシャツやネームストラップが完成し、ボランティアは、さらに元気に楽しく活躍しています。

旭水町内会移動スーパー買い物支援は、毎週火曜(11:40~水車町7丁目堤防沿い拠点、12:00~高齢者住宅アルファレジデンス学園前拠点)・毎週金曜(12:30~高齢者住宅アルファレジデンス学園前拠点、13:00~理容クロバー拠点、13:20~コープ野村前拠点) 町内全4カ所で実施しています。



この札が目印です!



# おたのしみ演芸会が開催されました

今年はコロナ禍が明けたことにより、多くのイベントが復活しました。そのひとつが豊平地区老人クラブ連合会による「おたのしみ演芸会」です。本年10月22日に数年ぶりに行われた「おたのしみ演芸会」は豊平地区各団体から出演者が競演しました。特にポーマイカイ・ホ・アロハさんの豪華フラダンスショーと、旭水クラブによるものまねカラオケショーが大人気でした。そして、駒優美一門による演芸や、各地区のノド自慢たちによるカラオケ大会など、大盛況となりました。久しぶりの開催とあってか、多くの観客でにぎわい、歓声と熱気

にあふれた演芸会となりました。来年度も開催の予定ですので、芸達者な方はエントリーしてはいかがでしょうか?



## 道路標識迷路

START

止まれ

GOLL!!

何分でゴールできるかな

クリアタイム

分 秒

FUN & WIN!!