住みよい

●発行日 行

令和2年7月31日

般社団法人 北海道町内会連合会

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2.7 **3** (011)271-3178 FAX(011)271-3956 E-mail: info@d-choren.or.jp

一ドに安心・安

ホームページ検索 北海道町内会連合会 検索

令和2年度総会は書面にて

せていただきました。 感染症拡大防止のため、 和2年度総会は、新型コロナウイルス 書面にて開催とさ

通知し、また、法人法第58条第1項の規定 たしました。 に基づき、総会の決議事項について提案い 定に基づき、定時総会の報告事項について 法律(以下、法人法という。)第59条の規 一般社団法人及び一般財団法人に関する

令和元年度収支決算報告と役員選任につい 令和3年度全国自治会連合会北海道札幌大 会の開催について報告され、決議事項では、 監査報告、令和2年度事業計画と収支予算、 て原案どおり承認されました。 報告事項では、令和元年度の事業報告、

理事が選任されました。また、 長が選定されました。 る臨時理事会が書面開催され、 さらに、 役員の改選が行われ、 会長、 新理事によ 22名の新

ウイルス感染症拡大防止のため中止とさせ ありませんでしたが、令和2年度は、 ていただきました。大会席上での表彰式は る全道町内会活動研究大会は、 なお、 59名の方々が表彰を受けられました。 毎年かでるホールにて実施してい 新型コロナ

[準会員] (4組織)

むかわ町緑ヶ丘自治会

4

北区新琴似みどり町内会

(令和2年7月13日付)

(令和2年4月28日付)

新しい役員のご紹介

札幌ブロック理事

理事 理事 副会長 笹渕 永渕 池田 Щ 吉弘 氏(手稲区 忠典氏(白石区) 博 宏氏 氏 (東区) (豊平区)

副会長 道央ブロック理事 陸男氏 (新冠町)

中中島村 沼田 隆義氏 常好氏(千歳市) 裕氏(倶知安町 (芦別市

理事 理事

副会長 堀 市雄 氏(七飯町 氏(室蘭市

道南ブロック理事

学識好

●道北ブロック理事 常雄 氏(江差町

信市

氏(登別市

副会長 原田 渡部 瀧 勝彦 雅光 男 武 氏(苦前町 氏(富良野市 氏(稚内市 氏(名寄市

会長 ●道東ブロック理事 長谷川敬二

副会長 三原 忠 氏(帯広市 氏(根室市 氏(北見市

~正会員組織

新しい会員のご紹介

3 2 北区新琴似四番通第三町内会 北区新川第二町内会 (令和2年5月18日付) 令和2年5月1日付

【正会員】(1組織

1. 西区二十四軒連合町内会

令和2年4月1日付

1 6 6 組織	富田田	原口	莊験分野理事	具才
組織・準会員83組織~	彰 氏(道社協)	勝哉 氏(白石区)	打理事	清 日(多路市)

目 次

令和2年度総会報告	1
安心・安全パンフレットの紹介	2
道町連共済のご案内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3

緊急特集	新型コロナウイルス、	今なにをすべきか ··· 4~7	7
道町連から	のお知らせ	{	3

法人の運営をよろしくお願いします

令和2年度

総会報

ハンドブック

(Ö)

安心・安全のための啓発パンフレット

しております。各ハンドブックは一部50円で在庫 フレットとして、次の二つのハンドブックを発行 範囲内で頒布しております。 北海道町内会連合会では、安心安全啓発のパン

問い合わせ先:北海道町内会連合会 電話 011-271-3178

防災ハンドブック(改定版) 〜大切な家族を守るために〜

害時の対応のほか、風水 着いて行動できるよう、 が起きてもあわてず落ち 日頃の備えを中心に、災 本ハンドブックは災害



っております。 練)を含めた地震初動対策を盛り込んだ内容とな 害や暴風雪の対策やシェイクアウト(一斉防災訓

応急手当・健康ハンドブック ~介護•生活習慣病予防などに備えて~

た方々が助け合って適切 事故でその場に居合わせ と家族の町内会活動中の |連共済での身近な事例 本ハンドブックは、道



容となっております。 ど、健康づくりについて役立つ情報をまとめた内 の救命処置のほか、生活習慣病予防や介護予防な な処理ができるよう、応急手当と救急車到着まで

パンフレ ット

行・資料パンフレット」のコンテンツに、PDF ります。北海道町内会連合会ホームページ内の「発 修会の内容をまとめたパンフレットを発行してお ファイルにて掲載しております。 北海道町内会連合会では、町内会活動実践者研

|災害図上訓練DIGをやってみよう!(実践編) (平成24年9月発行)

段は意識しない地域 る防災訓練の一つで の防災課題を議論す た場合を想定し、普 の大きな災害が起き 地域で、地震など



ある災害図上訓練(DIG)についてまとめたパ ンフレットを発行しております。

●あなたのまちにもふれあいサロン (平成26年9月発行)

がり、子育て中の親 じこもり予防につな 子の場合は、気軽に 者の認知症予防や閉 ロンは、地域の高齢 地域のふれあいサ



拠点としたサロン活動の進め方をステップごとに 本パフレットでは、身近な地域の町内会館などを 集まって仲間づくりや情報交換の場になります。 分かりやすく紹介してます。

はじめませんか?見守り活動 (平成28年9月発行)

訪問時の雑談を通じ をしたり、 子を気にかけたり、 あいさつや声掛け

合い、安心して暮ら て、住民同士が支え 生活の様



等を掲載しております。 ポイント、コミュニケーションのコツや活動事例 せる地域づくりをすすめる見守り活動についてパ ンフレットを発行しております。見守りの手順や

)正しく取扱いましょう!町内会の個人情報 (平成29年9月発行)

取扱う個人情報が5 れました。施行後は、 年5月に全面施行さ 報保護法が、平成29 布された改正個人情 平成27年9月に公



す。 や個人情報取扱規程の参考例等を掲載しておりま 千人以下の団体にも法が適用となり、町内会も個 石川弁護士の研修会での講義を参考に、町内会で 人情報保護法の対象となりました。そこで本会は、 人情報を取得、 管理、 利用するときのポイント

〜皆さんの地域でご活用ください〜

道町連共済 に加入して

町内会活動中の ケガ"13備えて ()ますか?



もしもの事故に備えましょう!

- ■町内会活動中のケガが全道で80件発生 ※令和元年度道町連共済傷害見舞金支給件数
- ■27%の単位町内会が活動中のケガにまだ備えていません ※平成29年度道町連調査より
- ■道町連共済は、**ひとり年200m**の会費で**最高200万m**のお見舞金を支給
- ■加入者と同居するご家族が**代理で活動中のケガもお見舞金の対象**に!!



見舞金の 内容

平成27年4月1日改定 見舞金の種類 支給額 治療のために被害者が|支給上限を10万円とする 傷害見舞金 医師の指示による薬代・補装具代も含む 実際に負担した医療費 -事故5,000円を限度 ※医師等の診断書 通院した日が5日以内の事故は診断書が不要のため除く に実費支給 (治ゆ証明書)文書料 死亡見舞金 A に該当しない、活動中の死亡に対して支給 死亡見舞金 B 10万円 発生後24時間以内に死亡の場合 ※注 医師等とは、医師、 歯科医師、柔道整復師をいいます。 活動中における外因・外傷の事故による死亡に対して支給 死亡見舞金 A 200万円 事故発生後180日以内に死亡の場合 後遺障害の程度により支給 後遺障害見舞金 最高200万円

平成30年度 支給事例

傷害見舞金

※支給上限は10万円です

【治療のために被害者が 【実際に負担した医療費 写 医師の指示による 薬代・補装具代

支給例 傷害見舞金 (診断書料込) 95,100円

役員会に向かう途中で転倒し、右膝を負傷。右膝蓋骨骨折で17日間の入院、その後2日間通院をしました。 (内訳)・入院分:60,820円・薬 代:7,470円 ・通院分:25,160円・診断書料:1,650円

後遺障害見舞金

支給例 後遺障害見舞金 200万円

事故発生後180日以内に生じた場合

(200万×100%=200万円)

※後遺障害の程度により見舞金を支給します。

町内会の草刈りをしていたところ、 作業していた斜面から5メートルほど 落下し、ドクターへリで病院へ搬送。 神経系統の機能等に著しい障害を残し たため、100%の後遺障害見舞金200 万円が支給されました。



死亡見舞金 A

200万円

支給例

ごみステーションの屋根の雪下ろしをしていたところ、屋根から落下。ドクターへリで病院に搬送されましたが、急性硬膜下血腫により、2日後に死亡されました。

※死亡見舞金 A は、活動中における外因・外傷の事故による死亡に対して支給します。

死亡見舞金 B 10万円

支給例

町内会の敬老会に会長として出席。椅子に 座ったままの状態で倒れ、すぐに病院に搬送。 翌日死亡が確認されました。

※死亡見舞金 B は、死亡見舞金 A に該当しない活動中の死亡に対して支給します。事故発生後24時間以内に死亡された場合に限ります。

道町連共済は こんな特徴が あります

- ✓ 対象者を登録する記名式なので、共済会費がシンプルで経済的です ※既存の名簿で提出いただけます。
- ✓ 個人負担した医療費等の実費を支給します(上限あり)
- ✓ 薬代、補装具、診断書取得料なども対象です(条件あり)
- ✓ 年度の途中からいつでもご加入いただけます(年度途中の加入も3月末まで)

道町連共済のお問い合せ

一般社団法人 北海道町内会連合会事務局 TEL:011-271-3178

FAX:011-271-3956 Email:info@d-choren.or.jp

※ホームページに詳しい情報を掲載しています

道町連共済



日常生活で気をつけることは?

感染症にかからない、うつさないためには複数の対策を組み合 わせることが大切です。「できるだけ感染のリスクを下げていく」 という考え方で、一人ひとりができる対策を確実に行いましょう。

咳エチケットを守りましょう ポイント1

咳、くしゃみをするときは、ハンカチなどで顔と鼻を覆い、 他人から顔をそむけ、1メートル以上離れましょう。ハンカチ などがないときは、洋服の袖で口や鼻を覆います。手洗いや消 毒をして手指の衛生を保ちましょう。

ポイント2 マスクは正しく使用しましょう

マスクを着用するとき、しっかりとゴムひもを耳にかけ、隙 間ができないように鼻と口の両方を確実に覆いましょう。マス クを外すときは、ゴムひもを持ち、マスクの表面に触れないよ うに気を付けます。使い捨てのマスクの使用後は、マスク表面 にウイルスなど微生物に汚染されている可能性があるため、ビ ニール袋に入れるなどして廃棄しましょう。

3つの咳エチケット 電車や職場、 学校など人が集まる ところでやろう

マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで 口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに 咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを 手でおさえる

正しいマスクの着用







1 鼻と口の両方を 確実に覆う

2ゴムひもを 耳にかける

3 隙間がないよう 鼻まで覆う

最新研究でここまでわかった

1.食事のときなど、マスクを外したあと、どうすればいいの?

マスクの表面にウイルスが付着してる可能 性もあるので、収納の必要があります。

マスクを外す時は ティッシュでサンドすると いいみたい!! 出かけると きはティッシュとポリ袋が あると安心ね



2. 夏になって熱中症が心配…

高温や多湿といった環境下でのマスクの着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれが あります。屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マス クをはずすようにしましょう。マスクを着用したままの強い負荷の作業や運動は避け、 のどが渇いていなくてもこまめな水分補給のほか、塩分補給を心がけましょう。

3.素材によって効果に違いってあるの?

不織布マスクも布マスクも、素材や使用 感に違いはありますが、どちらもウイルス や病原体の感染拡大予防に効果的なことは 明らかにされています。

市販のマスクは 目の細かさが確保され ていれば、効果に大差 はないみたい

マスクは繊維 を痛めないように 必ず手洗いして、 干す時は陰干しが いいわ

緊急特集

新型コロナウイルス、今なにをするべきか

※本記事は、2020年6月現在の情報を基に作成しました。今後の知見に応じては内容に修正が必要な場合もあります。 最新の情報は、厚生労働省や世界保健機関(WHO)等のホームページから得るようにしてください。

2019年12月末に中国湖北省武漢市において、原因不明の肺炎を発症する人が複数報告され、現在は、 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)として、世界各国で調査、対応がすすめられています。感染 者は世界で1,000万人を超え、世界保健機構(WHO)は、世界的な大流行を意味する「パンデミック」 にあたると表明されました。

新型コロナウイルス主な出来事

1月6日	6日 中国武漢で原因不明の肺炎 厚労省が注意喚起		7都府県に緊急事態宣言
1月16日	1月16日 日本国内で初めて感染確認 武漢に渡航した中国籍の男性		「緊急事態宣言」全国に拡大、13都道府県は「特定警戒都道府県」
1月29日	月29日 チャーター機第1便で中国・武漢から206人帰国		首相が「減収世帯30万円」給付から「全国民一律10万円」給付への転換を表明
2月3日	乗客の感染が確認されたクルーズ船 横浜港に入港	4月18日	国内の感染者が1万人を超える(クルーズ船を除く)
2月27日	首相が全校の小中高校に一斉休校を要請	5月4日	「緊急事態宣言」5月31日まで延長
2月28日	北海道が外出自粛を求める独自の緊急事態宣言	5月14日	「緊急事態宣言」39県で解除、8都道府県は継続
3月11日	WHO テドロス事務局長がパンデミック(世界的大流行)を宣言	5月20日	夏の全国高校野球、戦後初の中止決定
3月24日	東京五輪・パラリンピック1年程度延期に	5月21日	「緊急事態宣言」関西は解除、首都圏と北海道は継続
3月29日	タレントの志村けんさん 新型コロナウイルスによる肺炎で死去	5月25日	「緊急事態宣言」全国で解除
4月1日	首相が布マスク配布を表明	6月19日	県境をまたぐ移動自粛を全面解除

新型コロナウイルス感染症にかかると、どんな症状がでるの?

主な症状は、発熱、咳、頭痛、倦怠感が報告されています。特に37.5℃程度の発熱と強い体のだる さを訴える人が多いのが特徴です。初期症状は風邪やインフルエンザの症状に似ており、この時期に新 型コロナウイルスと区別することは難しいと言われています。また、症状が現れない人や軽微な人もい る一方で、肺炎と診断された人は呼吸困難の症状があらわれています。特に高齢の方や慢性肺疾患や免 疫不全などの基礎疾患のある人は重症化しやすいことがわかりました。

ウイルスの潜伏期間は、約1~12日間で、多くは感染してから3~7日で症状が出ると推定されて います。

どうやって感染するの?

感染経路は、飛沫感染と接触感染の2つで、人から人への感染が起きていると考えらえています。

飛沫感染

感染した人の咳、くしゃみ、つば、鼻水 などと一緒にウイルスが放出され、その 中に含まれているウイルスを口や鼻から 吸い込むことにより感染します。



② 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押 さえた後、その手で周りのもの (ドアノブ、スイッチ、手すり など)に触れると、感染者のウ



イルスが付着します。未感染者がその部分を接 触すると、ウイルスが手に付着し、その手で口 や鼻、目を触ることで粘膜から感染します。感 染者に直接接触しなくても感染します。

ポイント4 「3つの密(密閉・密集・密接)」が重ならないようにしましょう

感染を予防するためには、不要不急の外出の自粛と「3つの密」を避けることが重要です。クラスター(集団感染)の発生を防止するためにも、イベントや集会での「3つの密」が重ならないようにしましょう。屋外でも、密集や密接には注意をし、人混みや近距離での会話、特に大きな声を出したり歌うことは避けましょう。

他の人と十分な距離を取る!



飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



窓やドアを開けこまめに換気を!



会話をするときは マスクをつけましょう!



屋外でも密集するような 運動は避けましょう! 少人数の散歩や ジョギングなどは大丈夫



電車やエレベーターでは 会話を慎みましょう!





厚生労働省チラシより

~町内会・自治会活動で気をつけたいこと・はじめてみたいこと~ ★新型コロナウイルスとうまくつきあうために★

- ●新型コロナウイルスの影響で総会を書面開催するなど、町内会活動も例年通り行うことが難しくなってきています。そのような中、新型コロナウイルス感染予防のため、多くの人が触れる回覧文書を、各戸配布に切り替えるなどの対応をされているほか、今年度は、例年通りの事業ができないため、マスクを全戸配布するなど、町内会活動も現状にあわせて工夫しながら活動されています。
- ●ひとり暮らしの高齢者世帯の孤立を防ぐことも課題の一つになっています。外出や人と会う機会がなくなっていることから、物忘れがひどくなったり、気持ちが落ち込んだりと、不安を訴える高齢者も少なくありません。周囲の人たちからの手紙や電話で連絡をとって、つながりを持ち続けましょう。

高齢者の健康維持ポイント(厚生労働省のホームページより抜粋)

- ・人混みを避けて、一人や限られた人と一緒に公園などを散歩する
- ・家の中や庭先で、軽い運動をする
- ・三食欠かさずバランスよく食べて免疫力アップ!!
- ・家族や友人、遠く離れていてもオンラインを活用して会話をしよう

厚生労働省 のホームページ にあるご当地体 操の動画にあわ せて体操すれ ば、旅行気分も 味わえるね

●新型コロナウイルス感染症が広がってから、オンライン会議という言葉を耳にする機会が増えました。パソコンやスマートフォンを使って、遠くに離れた人と会議やおしゃべりをする仕組みです。インターネットができる環境があれば、オンライン会議の多くは利用が無料です。オンライン会議のサービスを行っている企業も多数あるので、サービス内容や特徴を見極める必要がありますが、この機会にオンラインを活用してみませんか。

′ポイント3 手洗い・手指消毒をしましょう

外出時には、多くの人が触れた場所を自分も触れて いる可能性があります。自宅や職場に感染症を持ち込 まないために、外出から戻ったらすぐに流水と石けん で手を洗うか、アルコールで手指を消毒しましょう。

~手洗いのタイミング~

- ●外出から戻ったとき
- ●多くの人が触れたと思われる場所を触ったとき
- ●咳・くしゃみ、鼻をかんだ後
- ●マスクをはずしたあと
- 料理をつくるまえや食事のまえ
- ●自分がトイレを利用したあと などなど……

正しい手の洗い方

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう







流水でよく手をぬらした後、石けんを つけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間を念入りにこすります。







指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗いします。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、 清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

最新研究でここまでわかった 🛮

1. 消毒液で効果があるのは?

厚生労働省によると、新型コロナウイルスに有効とされて いるアルコール濃度は、70~83%を推奨しています。濃度が 低いと殺菌に時間がかかり、高いとウイルスに効く前に揮発 してしまいます。



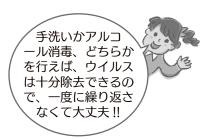
2. 消毒液の抗ウイルス効果ってどのくらい持続するの?

アルコールはすぐに揮発してしまうため、極めて短い時間 で消毒効果はなくなってしまいます。消毒液を使ったあとも、 「消毒したからずっとウイルスがつかない」ということには なりません。消毒液をつけて乾いた後、どこかを触った時点 でそこから菌やウイルスが付着する可能性はありますので、 食事の前などに手洗いや手指消毒をしましょう。

手洗いには 30秒以上必要だから、 ♪ハッピーバースデー♪ の歌を2回歌うとち ょうどいいのよ

3. 家でウイルスが多くいそうな場所は?

横浜港に停泊中に新型コロナウイルスの集団感染が発 生したクルーズ船の船内環境調査では、感染者が利用し た部屋でウイルスの遺伝子が多く検出されたのは、トイ レの床、枕、電話機、テレビのリモコンからでした。ト イレや電話機・携帯などの清掃、消毒をしたあとは、最 後にしっかり手洗いや手指消毒をしましょう。



令和2年度 町内会活動実践者研修会

例年8月に実施しております町内会活動実践者研修会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催は控えさせていただきます。

令和2年度 <u>ブロッ</u>ク別町内会活動研究大会

例年、道内4ブロックで実施しておりますブロック 別町内会活動研究大会は、新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため、今年度の開催は控えさせていただき ます。

令和2年度 ひとりの不幸もみのがさない住みよいまちづくり全道運動 災害に強いまちづくり全道運動

2つの全道運動は、未だ新型コロナウイルスの感染 終息の見通しがたたないことから、例年多く取り組まれているふれあいサロン活動・見守り訪問活動を年間 通して実施していただくことや、地域住民が多数集ま る防災訓練・防災講習を開催していただくことが困難 であると考え、今年度の実施は控えさせていただきま す。

令和3年度 全国自治会連合会北海道札幌大会について

今年度実施予定であった全国自治会連合会広島県福山大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 来年度に延期されることとなったため、来年開催予定であった全国自治会連合会北海道札幌大会は令和4年度の実施となりました。

メールマガジン「町内会ニュース」の 購読者募集!

本会では、市町村連合会や報道などで収集した道内町内会に関する最新ニュース、本会や関係団体からのお知らせなどをお届けする「町内会ニュース」を発行しています。



配信をご希望される方は、本会ホームページより下 記手順でご登録ください(無料)。

①北海道町内会連合会のホームページを開く 北海道町内会連合会 検索

- ②トップページの一番左下の 町内会ニュース 左図の部分をクリック
- ③「町内会ニュース登録・変更・解除」のページが表示されるので、「登録」部分に必要事項を入力し「確認する」をクリック
- ④確認画面が表示されるので、確認後「送信する」をクリックして登録完了

警視庁からのお知らせ

特別定額給付金の給付を装った 特殊詐欺にご注意ください!!

- ●市区町村や総務省などが ATM の操作をお願いする ことは、絶対にありません!!
- ●市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、**手数料の振込みを求めることは、絶対にありません!!**
- ●市区町村や総務省などが、住民の皆様の世帯構成や 銀行口座の番号などの個人情報を電話や郵便、メー ルでお問合せすることは、絶対にありません!!

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺の事例

- ・厚生労働省を名乗る男から、「コロナ対策の助成金 があります」等の電話があった。
- ・女の声で自動音声ガイダンスが流れ、「コロナの関係で国民に10万円が振り込まれますので、その代行サービスをやっています」等の内容の電話が一方的にあった。
- ・市役所福祉課を名乗る女から、「コロナ対策の書類 を送ったが届いてますか」等の内容の電話があった。





不審な電話やメール等を受けた際は詐欺被害に遭わないよう、まずは、最寄りの警察署にご相談いただくか、ご家族に相談しましょう。

今後の会議等の予定

例年8月に実施している町内会活動実践者研修会と 道内各4ブロックにて開催しているブロック別町内会 活動研究大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止 のため、開催を控えさせていただきますが、今後実施 を予定している会議等につきましても、新型コロナウ イルスに対する国や道の対応状況や感染症の発生状況 を踏まえながら、お知らせいたします。